Gott ich bin hier – Eine Meditation zum Ankommen

Autor: Gofi Müller

Gott, ich bin hier – Meditation zum Beginn:
(beginnt mit einer kurzen Stille zum Ankommen)

Gott,
ich bin hier,
voller Empfindungen und Gedanken:
Wünsche, Ängste, Lüste, Pläne,
Trauer, Freude, Wut und Hoffnung.

Gott,
ich bin nicht allein.
Auch die anderen sind hier:
Freund*innen, Mitmenschen,
Tiere und Pflanzen.
Wir sind Geschwister, Familie.
Wir spüren es oft nicht,
aber keiner von uns ist jemals allein.

Gott,
auch Du bist hier.
Du heißt uns willkommen in Deiner Welt.
Es gibt keinen Ort,
an dem Du nicht bist.
Deshalb kannst Du uns niemals fern sein.
Wir wenden uns Dir zu.
Auch wir heißen Dich willkommen.

Nutzung & Unterstützung

Du kannst diesen Text gerne für Dich und Deine Gruppe/ Deine Gemeinde nutzen.
Bitte nenne den openSPACE-Podcast und den Name des Autors (s. oben).

Wenn Du die Möglichkeit hast, uns finanziell zu unterstützen, würden wir uns sehr freuen:

<https://www.os17.de/unterstuetzen/>